

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ № 39 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА КРЕЙЗЕРА Я.Г.»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

Рассмотрена и рекомендована к утверждению школьным методическим объединением учителей физической культуры протокол №1 от 25.08.2021г.	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ А.А.Крутских 27.08.2021г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Школа-гимназия №39» г. им. Крейзера Я.Г.» Симферополя _____ Н.В. Киричкова Приказ №532 от 30.08.2021г.
---	--	---

**Календарно-тематическое планирование
по физической культуре
для __1__ «_Б_» класса
на 2021/2022
учебный год**

**количество часов в неделю: _2_
количество часов в год: _66_**

Составитель: учитель физической культуры
Клименченко Д.В.

г. Симферополь,
2021 г.

Учебно- тематический план
(в том числе с учетом рабочей программы воспитания)

№ п/п	Разделы программы	Модуль программы воспитания «Школьный урок»	Количес тво часов	Тесты
1	Знания о физической культуре	Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС) День солидарности в борьбе с терроризмом	2	1
2	Лёгкая атлетика	Неделя безопасности дорожного движения Международный день учителя	33	1
3	Гимнастика с основами акробатики	Международный день толерантности Всероссийский урок «История самбо»	9	1
4	Подвижные игры с элементами баскетбола	День героев Отечества День добровольца	6	1
5	Подвижные игры	День защитника Отечества Предметная неделя Международный день защиты детей	16	1
ИТОГО:			66	

**Календарно-тематическое планирование
по физической культуре 1-Б класс.**

№ урока	Тема урока	Количес т во часов	Дата проведения	
			план	факт
1 четверть Основы знаний				
1	Экскурсия в страну «Спортландия». Правила поведения в спортивном зале на уроке	1	03.09	
2	Основы знаний о физкультурной деятельности	1	07.09	
Легкоатлетические упражнения				
3	ТБ. Строевые упражнения. Подвижная игра «Займи свое место»	1	10.09	
4	ТБ. Организационные приемы и навыки прыжков. Подвижные игры: «Прыгающие воробушки», «Зайцы в огороде»	1	14.09	
5	ТБ. Приемы и навыки прыжков вверх и вниз на маты.	1	17.09	
6	ТБ. Общеразвивающие упражнения (скорость, бег по кругу). Подвижная игра «Салки»	1	21.09	
7	ТБ. Организационные приемы и навыки на закрепление учебного материала по бегу посредством подвижных игр: «К своим флажкам», «Два Мороза»	1	24.09	
8	ТБ. Прием, передача и прокат малого мяча. Правила выполнения упражнений с мячом.	1	28.09	
9	ТБ. Метание теннисного мяча, развитие выносливости	1	01.10	
10	ТБ. Развитие общей выносливости. Корректировка техники бега. Подвижная игра «Пятнашки»	1	05.10	
11-12	ТБ. Равномерный бег(3мин). чередование ходьбы и бега. Подвижные игры; «День и ночь», «Пятнашки».	2	08.10 12.10	
13-14	ТБ. Равномерный бег(4мин). Чередование ходьбы и бега. Подвижная игра «Поймай меня».	2	15.10 20.10	
15	ТБ. Развитие общей выносливости	1	22.10	
16	ТБ. Организационные приемы и навыки с физкультурной деятельностью, игра по легкой атлетике	1	27.10	
17	ТБ. Подвижные игры	1	29.10	
2 четверть. Гимнастика с основами акробатики				
18	Техника безопасности на уроках гимнастики. Подвижная игра «Займи свое место»	1	09.11	
19	ТБ. Строевые упражнения, построение в круг, размыкание в шеренге	1	12.11	
20	ТБ. Расчет по порядку, ходьба на носках по линии, по скамейке	1	16.11	
21	ТБ. Лазание по гимнастической лестнице, по наклонной лестнице, скамейке.	1	19.11	
22	ТБ. Общеразвивающие упражнения. Подвижная игра «Колдунчики»	1	23.11	
23	ТБ. Положения в гимнастике, перекаты, группировки, удержание туловища в различных позах и положениях	1	26.11	
24-25	ТБ. Группировка, перекаты, упоры присев, укрепление пресса	1	30.11 03.12	
26	ТБ. Обучение висам на перекладине и шведской стенке	1	07.12	

Подвижные игры с элементами спортивных игр				
27	ТБ. Броски и ловля мяча на месте. Совершенствование игр: «День и ночь», «Два Мороза», «Займи свое место»	1	10.12	
28-29	ТБ, Броски и ловля мяча на месте Эстафеты и подвижные игры.	2	14.12 17.12	
30	ТБ. Бросок мяча снизу на месте в щит. Ловля и передача мяча снизу на месте. Ведение мяча на месте. Подвижная игра «Мяч в обруч».	1	21.12	
31	ТБ. Бросок мяча снизу на месте в щит. Ведение мяча на месте. Эстафеты с мячами. Подвижная игра «Перестрелка».	1	24.12	
32	ТБ.Бросок мяча снизу на месте в щит. Ловля мяча на месте. Подвижная игра «Передал- садись».	1	28.12	
3 четверть. Подвижные игры				
33	Инструкция по ТБ. Подвижные игры: «К своим флажкам», «Два Мороза»	1	11.01	
34	ТБ. Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью (подвижные игры)	1	14.01	
35	Развитие координационных способностей. Игра «Змейка»	1	18.01	
36	ТБ. Эстафеты и подвижные игры	1	21.01	
37	ТБ. Подвижные игры – названия и правила	1	25.01	
38	ТБ. Подвижные игры на развитие координации	1	28.01	
39	ТБ. Подвижные игры: «К своим флажкам», «Два Мороза»	1	01.02	
40	ТБ. Совершенствование игр: «День и ночь», «Два Мороза», «Займи свое место»	1	04.02	
41	ТБ. Совершенствование игр: «К своим флажкам», «Пятнашки», «Зайцы в огороде»	1	08.02	
42	ТБ. Совершенствование игр: «День и ночь», «Пятнашки», «Колдунчики»	1	11.02	
43	ТБ. Совершенствование игр: «Прыгающие воробушки», «Смена мест», «Поймай меня»	1	15.02	
44	ТБ. Совершенствование игр: «К своим флажкам», «Змейка», «Пятнашки»	1	18.02	
45	ТБ. Подвижные игры на развитие координации	1	01.03	
46	ТБ. Подвижные игры – названия и правила	1	04.03	
47	ТБ. Подвижные игры: «К своим флажкам», «Два Мороза»	1	11.03	
48	ТБ. Эстафеты и подвижные игры	1	15.03	
4 четверть. Легкоатлетические упражнения				
49	Инструкция по ТБ. Строевые упражнения. Подвижная игра «Займи свое место»	1	29.03	
50-51	ТБ. Организационные приемы и навыки прыжков. Подвижные игры: «Прыгающие воробушки», «Зайцы в огороде»	2	01.04 05.04	
52-53	ТБ. Приемы и навыки прыжков вверх и вниз на маты.	2	08.04 12.04	
54	ТБ. Общеразвивающие упражнения (скорость, бег по кругу). Подвижная игра «Салки»	1	15.04	
55	ТБ. Организационные приемы и навыки на	1	19.04	

	закрепление учебного материала по бегу посредством подвижных игр: «К своим флажкам», «Два Мороза.			
56	ТБ. Прием, передача и прокат малого мяча. Правила выполнения упражнений с мячом.	1	22.04	
57	ТБ. Метание теннисного мяча, развитие выносливости	1	26.04	
58	ТБ. Развитие общей выносливости. Корректировка техники бега. Подвижная игра «Пятнашки»	1	29.04	
59	ТБ. Равномерный бег(3мин). чередование ходьбы и бега. Подвижные игры; «День и ночь», «Пятнашки».	1	06.05	
60	ТБ. Равномерный бег(4мин). Чередование ходьбы и бега. Подвижная игра «Поймай меня».	1	13.05	
61-62	ТБ. Развитие общей выносливости	2	17.05 19.05	
63	ТБ. Организационные приемы и навыки с физкультурной деятельностью, игра по легкой атлетике	1	20.05	
64-66	ТБ. Подвижные игры	3	24.05 26.05 27.05	

**Лист корректировки рабочей программы
по физической культуре
Учитель Клименченко Д.В.**

[illegible]